



NHVHEALTH
DEPARTMENT PROMOTE PREVENT PROTECT



INSTRUCTIONS FOR COVID-19 RAPID TEST

PLEASE NOTE INSTRUCTIONS FOR THE TESTS ARE ENCLOSED IN KIT

For accurate results, test kits should be stored at a temp. between 36-86° F.

Link to step-by-step video & detailed step-by-step instructions:

covid19.newhavenct.gov



If You Test Positive for COVID-19 (Isolate)

Regardless of vaccination status:

- Stay at home for 5 days.
- If you don't feel sick after 5 days, you can leave your house.
- Continue to wear a mask around others.
- If you have a fever, stay home until your fever is over.
- Watch your symptoms. **If you have trouble breathing seek emergency medical care immediately.** For any other concerning symptoms, call your doctor.
- **Most COVID spread happens at the start of the illness, 1-2 days before you feel sick and 2-3 days after.**

If You Were Exposed to Someone with COVID-19 (Quarantine)

If you have been boosted OR completed the primary series of Pfizer or Moderna vaccine within the last 6 months OR completed the primary series of J&J vaccine within the last 2 months:

- Wear a mask around others for 10 days.
- Test on day 5, if possible.
- If you develop symptoms get a test and stay home.

If you completed the primary series of Pfizer or Moderna vaccine over 6 months ago and are not boosted OR completed the primary series of J&J over 2 months ago and are not boosted OR are unvaccinated:

- Stay home for 5 days. After that continue to wear a mask around others for 5 additional days.
- If you can't quarantine you must wear a mask for 10 days.
- Test on day 5 if possible.
- If you develop symptoms get a test and stay home

Regardless of vaccination status:

- If you test positive and have symptoms, see above.
- If you test positive and you are not sick, you can re-test using a rapid COVID test on day 5 after the first test.

Vaccinations, boosters, testing, and wearing a face mask are the best ways to stop the spread of COVID. We are currently vaccinating everyone ages 5 & up. Stay safe New Haven!

For a full list of vaccination & testing sites in New Haven, visit:

covid19.newhavenct.gov



NHV HEALTH
DEPARTMENT PROMOTE PREVENT PROTECT



INSTRUCCIONES PARA LA PRUEBA RÁPIDA DE COVID-19

TENGA EN CUENTA QUE LAS INSTRUCCIONES PARA LAS PRUEBAS SE INCLUYEN EN EL KIT

Para obtener resultados precisos, los kits de prueba deben almacenarse a una temperatura entre 36 y 86 grados Fahrenheit.

Enlace al video con instrucciones detalladas paso a paso:

covid19.newhavenct.gov



Si da positivo en la prueba de COVID-19 (aislamiento)

Independientemente del estado de vacunación:

- Quéedese en casa durante 5 días.
- Si no se siente mal después de 5 días, puede salir de su casa.
- Continuar usando una mascarilla alrededor de otras personas.
- Si tiene fiebre, quéedese en casa hasta que se le pase la fiebre.
- Controle sus síntomas. **Si tiene problemas para respirar, busque atención médica de emergencia de inmediato.** Para cualquier otro síntoma preocupante, llame a su médico.
- **La mayor parte de la propagación del COVID ocurre al comienzo de la enfermedad, 1-2 días antes de que se sienta enfermo y 2-3 días después.**

Si estuvo expuesto a alguien con COVID-19 (cuarentena)

Si recibió una dosis de refuerzo o completó la serie primaria de las vacunas de Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses o si completó la serie primaria de la vacuna J&J en los últimos 2 meses:

- Use una mascarilla alrededor de otras personas durante 10 días.
- Pruebe al quinto día si es posible.
- Si presenta síntomas, hágase una prueba y quéedese en casa.

Si completó la serie primaria de las vacunas Pfizer o Moderna hace más de 6 meses y no se ha puesto una dosis de refuerzo o si completó la serie primaria de J&J hace más de 2 meses y no se ha puesto una dosis de refuerzo, o si no está vacunado:

- Quéedese en casa por 5 días. Después de eso, continúe llevando una mascarilla alrededor de los demás durante 5 días adicionales.
- Si no puede hacer una cuarentena, debe usar una mascarilla durante 10 días.
- Hágase una prueba al quinto día si es posible.
- Si presenta síntomas, hágase una prueba y quéedese en casa.

Independientemente del estado de vacunación:

- Si da positivo y tiene síntomas, consulte más arriba.
- Si da positivo y no está enfermo, puede volver a realizar la prueba con una prueba rápida de COVID 5 días después de la primera prueba.

Las vacunas, los refuerzos, las pruebas y el uso de una mascarilla son las mejores maneras de detener la propagación de COVID. Actualmente estamos vacunando a todos los mayores de 5 años. ¡Manténgase seguro, New Haven!

Para obtener una lista completa de los sitios de vacunación y de pruebas en New Haven, vaya a:

covid19.newhavenct.gov